

HELIBACTER PYLORI

El **Helicobacter pylori (H pylori)** es una bacteria común que está presente en millones de personas en todo el mundo. En los Estados Unidos, afecta a más del 50% de las personas mayores de 60 años. El *Helicobacter pylori* se encuentra en la mucosa que recubre el estómago. Se sabe que causa entre el 60% y el 80% de las úlceras gástricas (aquellas que se producen en el estómago) y entre el 70% y el 90% de las úlceras duodenales (aquellas que se producen en la primera parte del intestino delgado).

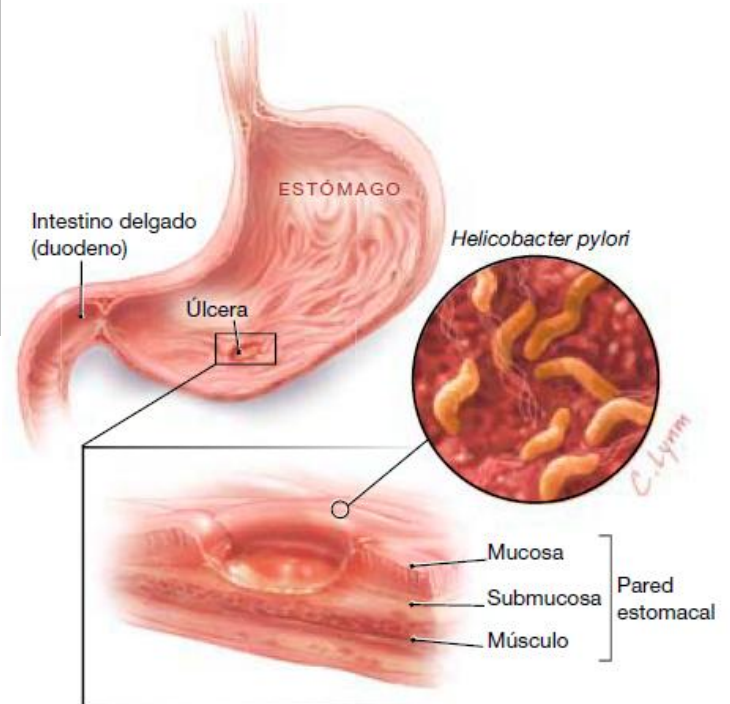
Los pacientes infectados por *H pylori* son más susceptibles que otros a contraer determinados tipos de cáncer de estómago, por lo que se recomienda realizar pruebas de detección y tratamiento de la infección por *H pylori* en los pacientes con antecedentes familiares de cáncer gástrico.

Signos y síntomas de una úlcera péptica

- Dolor abdominal con acidez, que a menudo se produce con el estómago vacío y se alivia al ingerir alimentos o tomar antiácidos
- Vomitar sangre
- Cansancio debido a anemia (bajo recuento sanguíneo) provocado por la pérdida de sangre que se produce como resultado de una úlcera sangrante
- Heces negras; un signo de hemorragia interna

Diagnóstico

- Análisis de sangre para identificar una respuesta inmunitaria que compruebe la exposición a la bacteria
- **Prueba de urea en el aliento:** un compuesto que se forma con la degradación de las proteínas, en este caso, producida por la bacteria *H pylori*, puede detectarse mediante una prueba de aliento para medir dióxido de carbono marcado especialmente y confirmar la presencia de la bacteria en el cuerpo.
- **Endoscopia:** examen de la parte interna del estómago y el duodeno con un tubo flexible y delgado que tiene una luz en un extremo y permite al médico ver a través del otro extremo y tomar biopsias (pequeñas porciones de tejido obtenidas a través del tubo). Pueden analizarse las biopsias para detectar *H pylori*.
- **Cultivo** (crecimiento inducido en el laboratorio) de la bacteria *H pylori* a partir de una muestra de biopsia



Tratamiento

Existen diversos regímenes antibióticos que se sabe son efectivos, cada uno se toma por vía oral de 10 días a 2 semanas, según las indicaciones de su médico, para eliminar la bacteria *H pylori* del estómago.